

Школа

МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск

День 10.01.2022

| Прием пищи | | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | Отд./корп |
|------------|--|---------------------------|--------|--------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|-----------|
| Завтрак | | Бутерброды с сыром | | 8/5/35 | | | 123 | 4,7 | 79 | 7,3 | |
| гор.блюдо | | Омлет натуральный | | 105/5 | | | 200 | 10,38 | 16,77 | 1,84 | |
| Гор. | | Кукуруза консервированная | | 40 | | | 23 | 0,88 | 0,16 | 4,48 | |
| Напиток | | Кофейный напиток | | 200 | | | 99 | 1,32 | 1,41 | 20,30 | |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | | 20 | | | 39 | 1,7 | 0,32 | 7,4 | |
| Кондитер | | Шоколад "Аленка" | | 15 | | | 83 | 0,81 | 5,3 | 7,89 | |
| изделия | | Итого: | | 52,93 | | | 634 | | | | |
| 2 Завтрак | | Фрукты | | 9,9 | | | | | | | |
| | | Яблоки | | | | | | | | | |
| | | Сок яблочный | | 11 | | | | | | | |
| | | Итого: | | 20,90 | | | | | | | |
| | | Всего: | | 73,83 | | | 634 | | | | |



Директор

Семахин Е.Ю.