Школа МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск Отд./корп День 10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи		Помидор свежий	30		6	0,31	0,05	1,04
	гор.блюдо		Гуляш из сердца	50/50		202	14,34	14,67	3,05
			Картофельное пюре	150		161	3,16	6,76	21,9
	Напиток		Сок	200		94	0,8		22,80
	хлеб		Хлеб пшеничный (белый)	40		68	2,98	12,95	0,56
	фрукты		Яблоки			67	0,6	0,6	14,7
2 Завтрак	Напиток		Молочный коктейль	200					
	Итого				74,30	598			

Директор Семахин Е.Ю.

Для документов