

Школа

МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск

Отд./корп

28.05.2021

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Огурец свежий порционный	26			6	0,32	0,04
гор.блюдо			Котлеты жареные (из говядины)	75		195	11,85	10,8	0,106
			Картофельное пюре	150		161	3,16	6,76	12
Напиток			Сок	200		94	0,8		21,9
хлеб			Хлеб пшеничный	35		68	2,98	0,56	22,60
фрукты			Яблоки	174		67	0,6	0,6	12,95
			Итого		55,79	591			14,7

Директор

Мальчикова Э.Т.

