


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск  
 Мальчикова Э.Т.  
 «19» Апреля 2021 г.

**Пятидневное меню завтраков для учащихся МБОУ СОШ  
№ 1 г. Лакинск на 19.04.2021-23.04.2021**

<b>Для 1-4 классов</b>	<b>Для 5-11 классов</b>
<p><b><u>19.04.2021 - понедельник</u></b></p> <p>Апельсин (57 ккал)            Котлета из говядины – 50 (130 ккал)            Каша вязкая (рисовая) с маслом – 150/7,5 (169 ккал)            Чай с сахаром – 200/15 (58 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><b><u>20.04.2021 - вторник</u></b></p> <p>Яблоко (67 ккал)            Помидор свежий – 30 (6 ккал)            Гуляш из сердца – 50/50 (202 ккал)            Картофельное пюре – 150 (161 ккал)            Сок – 200 (94 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><b><u>21.04.2021 - среда</u></b></p> <p>Груша – 160 (67 ккал)            Макароны с сыром – 150/20/10 (300 ккал)            Кисломолочный напиток «Снежок» - 200 (117 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (59 ккал)</p> <p><b><u>22.04.2021 - четверг</u></b></p> <p>Сыр порционный – 10 (40 ккал)            Апельсин – 175 (66 ккал)            Капуста тушеная с цыпленком бр. – 150/60 (248 ккал)            Чай с лимоном 200/15/7 (58 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><b><u>23.04.2021 - пятница</u></b></p> <p>Сок яблочный – 200 (94 ккал)            Помидор – 40 (8)            Котлета из говядины – 75 (195 ккал)            Картофельное пюре – 150 (161 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p>	<p><b><u>19.04.2021 - понедельник</u></b></p> <p>Котлета из говядины – 50 (130 ккал)            Каша вязкая (рисовая) с маслом – 150/7,5 (169 ккал)            Чай с сахаром – 200/15 (58 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><b><u>20.04.2021 - вторник</u></b></p> <p>Гуляш из сердца – 50/50 (202 ккал)            Картофельное пюре – 150 (161 ккал)            Чай с сахаром – 200/15 (58 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><b><u>21.04.2021 - среда</u></b></p> <p>Макароны с сыром – 150/20/10 (300 ккал)            Кисломолочный напиток «Снежок» - 200 (117 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (59 ккал)</p> <p><b><u>22.04.2021 - четверг</u></b></p> <p>Капуста тушеная с цыпленком бр. – 150/60 (248 ккал)            Чай с лимоном 200/15/7 (58 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><b><u>23.04.2021 - пятница</u></b></p> <p>Чай с сахаром – 200/15 (58 ккал)            Котлета из говядины – 75 (195 ккал)            Картофельное пюре – 150 (161 ккал)            Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p>