


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск
 Матвеева Э.Т.
 «05» апреля 2021 г.

**Пятидневное меню завтраков для учащихся МБОУ СОШ
№ 1 г. Лакинск на 05.04.2021-09.04.2021**

Для 1-4 классов	Для 5-11 классов
<p><u>05.04.2021 - понедельник</u></p> <p>Апельсин (57 ккал) Котлета из говядины – 50 (130 ккал) Каша вязкая (рисовая) с маслом – 150/7,5 (169 ккал) Чай с сахаром – 200/15 (58 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><u>06.04.2021 - вторник</u></p> <p>Яблоко (67 ккал) Помидор свежий – 30 (6 ккал) Гуляш из сердца – 50/50 (202 ккал) Картофельное пюре – 150 (161 ккал) Сок – 200 (94 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><u>07.04.2021 - среда</u></p> <p>Груша – 160 (67 ккал) Макароны с сыром – 150/20/10 (300 ккал) Кисломолочный напиток «Снежок» - 200 (117 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (59 ккал)</p> <p><u>08.04.2021 - четверг</u></p> <p>Сыр порционный – 10 (40 ккал) Апельсин – 175 (66 ккал) Капуста тушеная с цыпленком бр. – 150/60 (248 ккал) Чай с лимоном 200/15/7 (58 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><u>09.04.2021 - пятница</u></p> <p>Сок яблочный – 200 (94 ккал) Помидор – 40 (8) Котлета из говядины – 75 (195 ккал) Картофельное пюре – 150 (161 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p>	<p><u>05.04.2021 - понедельник</u></p> <p>Котлета из говядины – 50 (130 ккал) Каша вязкая (рисовая) с маслом – 150/7,5 (169 ккал) Чай с сахаром – 200/15 (58 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><u>06.04.2021 - вторник</u></p> <p>Гуляш из сердца – 50/50 (202 ккал) Картофельное пюре – 150 (161 ккал) Чай с сахаром – 200/15 (58 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><u>07.04.2021 - среда</u></p> <p>Макароны с сыром – 150/20/10 (300 ккал) Кисломолочный напиток «Снежок» - 200 (117 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (59 ккал)</p> <p><u>08.04.2021 - четверг</u></p> <p>Капуста тушеная с цыпленком бр. – 150/60 (248 ккал) Чай с лимоном 200/15/7 (58 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p> <p><u>09.04.2021 - пятница</u></p> <p>Чай с сахаром – 200/15 (58 ккал) Котлета из говядины – 75 (195 ккал) Картофельное пюре – 150 (161 ккал) Хлеб пшеничный – 40 (68 ккал)</p>