

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лакинск
 Маличкова Э.Т.
 2021 г.



**Пятидневное меню завтраков для учащихся МБОУ СОШ
 № 1 г. Лакинск на 15.02.2021-20.02.2021**

Для 1-4 классов	Для 5-11 классов
<p>15.02.2021 - понедельник</p> <p>Апельсин Котлета из говядины – 50 Каша вязкая (рисовая) с маслом – 150/7,5 Чай с сахаром – 200/15 Хлеб пшеничный - 40</p> <p>16.02.2021 - вторник</p> <p>Яблоко Помидор свежий - 30 Гуляш из сердца – 50/50 Картофельное пюре – 150 Чай с сахаром – 200/15 Хлеб пшеничный - 40</p> <p>17.02.2021 - среда</p> <p>Груша - 160 Макароны с сыром – 150/20/10 Кисломолочный напиток «Снежок» - 200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p>18.02.2021 - четверг</p> <p>Сыр порционный – 10 Апельсин - 175 Капуста тушеная с цыпленком бр. – 150/60 Чай с лимоном 200/15/7 Хлеб пшеничный - 40</p> <p>19.02.2021 - пятница</p> <p>Сок яблочный - 200 Помидор - 40 Котлета из говядины – 75 Картофельное пюре – 1500 Чай с сахаром – 200/15 Хлеб пшеничный – 40</p> <p>20.02.2021 - суббота</p> <p>Бутерброды с сыром – 15/5/15 Омлет натуральный – 105/5 Кукуруза консервированная – 40 Кофейный напиток – 200 Хлеб пшеничный – 20 Шоколад – 15</p>	<p>15.02.2021 - понедельник</p> <p>Котлета из говядины – 50 Каша вязкая (рисовая) с маслом – 150/7,5 Чай с сахаром – 200/15 Хлеб пшеничный - 40</p> <p>16.02.2021 - вторник</p> <p>Гуляш из сердца – 50/50 Картофельное пюре – 150 Чай с сахаром – 200/15 Хлеб пшеничный - 40</p> <p>17.02.2021 - среда</p> <p>Макароны с сыром – 150/20/10 Кисломолочный напиток «Снежок» - 200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p>18.02.2021 - четверг</p> <p>Капуста тушеная с цыпленком бр. – 150/60 Чай с лимоном 200/15/7 Хлеб пшеничный - 40</p> <p>19.02.2021 - пятница</p> <p>Котлета из говядины – 75 Картофельное пюре – 1500 Чай с сахаром – 200/15 Хлеб пшеничный – 40</p> <p>20.02.2021 - суббота</p> <p>Омлет натуральный – 105/5 Кофейный напиток – 200 Хлеб пшеничный – 20</p>