



**Пятидневное меню завтраков для учащихся МБОУ СОШ  
 № 1 г. Лакинск на 15.03.2021-19.03.2021**

<b>Для 1-4 классов</b>	<b>Для 5-11 классов</b>
<p><b><u>15.03.2021 - понедельник</u></b></p> <p>Апельсин            Котлета из говядины – 50            Каша вязкая (рисовая) с маслом – 150/7,5            Чай с сахаром – 200/15            Хлеб пшеничный - 40</p> <p><b><u>16.03.2021 - вторник</u></b></p> <p>Яблоко            Помидор свежий - 30            Гуляш из сердца – 50/50            Картофельное пюре – 150            Чай с сахаром – 200/15            Хлеб пшеничный - 40</p> <p><b><u>17.03.2021 - среда</u></b></p> <p>Груша - 160            Макароны с сыром – 150/20/10            Кисломолочный напиток «Снежок» - 200            Хлеб пшеничный - 40</p> <p><b><u>18.03.2021 - четверг</u></b></p> <p>Сыр порционный – 10            Апельсин - 175            Капуста тушеная с цыпленком бр. – 150/60            Чай с лимоном 200/15/7            Хлеб пшеничный - 40</p> <p><b><u>19.03.2021 - пятница</u></b></p> <p>Сок яблочный - 200            Помидор - 40            Котлета из говядины – 75            Картофельное пюре – 1500            Чай с сахаром – 200/15            Хлеб пшеничный – 40</p>	<p><b><u>15.03.2021 - понедельник</u></b></p> <p>Котлета из говядины – 50            Каша вязкая (рисовая) с маслом – 150/7,5            Чай с сахаром – 200/15            Хлеб пшеничный - 40</p> <p><b><u>16.03.2021 - вторник</u></b></p> <p>Гуляш из сердца – 50/50            Картофельное пюре – 150            Чай с сахаром – 200/15            Хлеб пшеничный - 40</p> <p><b><u>17.03.2021 - среда</u></b></p> <p>Макароны с сыром – 150/20/10            Кисломолочный напиток «Снежок» - 200            Хлеб пшеничный - 40</p> <p><b><u>18.03.2021 - четверг</u></b></p> <p>Капуста тушеная с цыпленком бр. – 150/60            Чай с лимоном 200/15/7            Хлеб пшеничный - 40</p> <p><b><u>19.03.2021 - пятница</u></b></p> <p>Котлета из говядины – 75            Картофельное пюре – 1500            Чай с сахаром – 200/15            Хлеб пшеничный – 40</p>