



**Пятидневное меню завтраков для учащихся МБОУ СОШ
№ 1 г. Лакинск на 07.12.2020-11.12.2020**

Для 1-4 классов	Для 5-11 классов
<p><u>07.12.2020 - понедельник</u></p> <p>Груша Сыр порционный – 20 Каша пшеница с маслом сливочным – 250/10 Какао с молоком – 200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p><u>08.12.2020 - вторник</u></p> <p>Яблоки Плов – 50/100 Свежий огурец – 50 Сыр порционный – 20 Чай с сахаром – 200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p><u>09.12.2020 - среда</u></p> <p>Мандарин Салат из моркови с сахаром – 85,5 Запеканка из творога с молоком сгущенным – 75/20 Кофейный напиток с молоком – 200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p><u>10.12.2020 - четверг</u></p> <p>Мандарин Поджарка из рыбы – 50 Картофель отварной – 150 Чай с сахаром и лимоном – 7/200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p><u>11.12.2020 - пятница</u></p> <p>Апельсины Котлета из говядины – 75 Макароны изделия отварные – 150 Чай с сахаром и лимоном – 7/200 Хлеб пшеничный - 40</p>	<p><u>07.12.2020 - понедельник</u></p> <p>Сыр порционный – 20 Каша пшеница с маслом сливочным – 250/10 Какао с молоком – 200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p><u>08.12.2020 - вторник</u></p> <p>Плов – 50/100 Чай с сахаром – 200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p><u>09.12.2020 - среда</u></p> <p>Салат из моркови с сахаром – 85,5 Запеканка из творога с молоком сгущенным – 75/20 Кофейный напиток с молоком – 200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p><u>10.12.2020 - четверг</u></p> <p>Поджарка из рыбы – 50 Картофель отварной – 150 Чай с сахаром и лимоном – 7/200 Хлеб пшеничный - 40</p> <p><u>11.12.2020 - пятница</u></p> <p>Котлета из говядины – 75 Макароны изделия отварные – 150 Чай с сахаром и лимоном – 7/200 Хлеб пшеничный - 40</p>